

Дополнительная программа профессионального образования
(программа повышения квалификации)
«Актуальные проблемы современного образования»

Раздел 8. Укрепление здоровья педагогических работников (36 часов)

Автор: к.п.н. А.В.Вольтов

Цель: формирование у педагогов умения и желание заботиться о своем здоровье, потребность в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля / аттестации
			Лекции	Практические занятия	
1	Исследование здоровья педагога	18	9	9	Компонент портфолио педагога: паспорт здоровья
1.1	Тест «Эмоциональное выгорание» В.Бойко Анкета оценки знаний и умений педагога по теме здоровья Г.А.Воронина	6	3	3	
1.2	Анкета для педагогов «Самооценка педагогом образа жизни» адаптированный вариант анкеты В.П.Петленко, Д.Н.Давиденко.	6	3	3	
1.3.	Диагностика уровня саморазвития и профессионально-педагогической деятельности Л.Н.Бережнова	6	3	3	
2	Мотивационно-побудительные аспекты сохранения и укрепления здоровья	18	9	9	Компонент портфолио профессиональной деятельности
2.1	Проблемы в состоянии здоровья педагогических работников	6	3	3	
2.2	Организации ЗОЖ как образца для обучающихся	6	3	3	
2.3	Способы здоровьесберегающей деятельности	6	3	3	
Итоговая аттестация					Выполнение зачётной работы
ИТОГО		36	18	18	

Содержание и последовательность изложения учебного материала

Тема 1. Исследование здоровья педагога (18 часов)

Тест «Эмоциональное выгорание» В.Бойко, Анкета оценки знаний и умений педагога по теме здоровья Г.А.Воронина. Анкета для педагогов «Самооценка педагогом образа жизни» адаптированный вариант анкеты В.П.Петленко, Д.Н.Давиденко. Диагностика уровня саморазвития и профессионально-педагогической деятельности Л.Н.Бережнова

Тема 2. Мотивационно-побудительные аспекты сохранения и укрепления здоровья (18 часов)

Проблемы в состоянии здоровья педагогических работников. Организации ЗОЖ как образца для обучающихся. Способы здоровьесберегающей деятельности

Итоговая аттестация: выполнение зачётной работы.

Оценочные и методические материалы

Примерные темы зачётной работы

1. Принципы здорового образа жизни.
2. Актуальные способы здоровьесберегающей деятельности в жизни педагога.
3. Разнообразие форм сохранения и укрепления здоровья педагога.
4. Способы исследования здоровья педагогических работников в образовательном учреждении.

Литература

1. Волошина, Л. Будущий воспитатель и культура здоровья Текст. / Л. Волошина // научно-методич. журн. Дошкольное воспитание. - 2006. -№6.- С. 117-122.
2. Дидактические материалы и методические рекомендации. Здоровье и образование. Сборник авторских школьных программ содействия здоровью. – Казань, 1999г.
3. Здоровье и образование. – Казань, 1999г.
4. Казначеев, В.П. Здоровье нации. Просвещение. Образование Текст. / В.П. Казначеев. — Москва—Кострома, 1996. - 248с.
5. Митина Л. М., Митин Г. В., Анисимова О. А. Профессиональная деятельность и здоровье педагога. М., 2005, 363 с.
6. Моделирование школы здоровья. – М. 2001г.
7. Недосека, О.Н. Особенности профессионального сознания воспитателя дошкольного образовательного учреждения Текст.: дис. канд. психол. наук: 19.00.07 • / Ольга Николаевна Недосека,- Санкт-Петербург, 2000.- 207с.
8. Никифоров Г.С. Психология здоровья. – СПб.: Речь, 2002. - 256с.
9. Семёнова Е. М. Тренинг эмоциональной устойчивости педагога: Учебное пособие. – М. : Изд-во Института психотерапии, 2005. – 256 с.
10. Фопель К. Энергия паузы. Психологические игры и упражнения: Практическое пособие/ Пер. с нем. – М.: Генезис, 2001. – 240 с. Электронные ресурсы.